



Fysiotherapeutische diagnose

Echte oorzaak

We willen graag de oorzaak van de klacht aanpakken. Soms blijft het bij symptoombestrijding. De echte oorzaak aanpakken zorgt ervoor dat de klacht niet meer terug komt. We gaan op zoek naar de 'vraag achter de vraag'.



FrunsPreFysiotherapie: Pré staat voor preventie, oftewel voorkómen dat je naar de fysiotherapeut móet!

Tanden poetsen

We poetsen dagelijks onze tanden. Waarom nemen we de rest van ons lichaam niet éven mee?

Het is ons streven om onze cliënten zover te krijgen dat ze hun dagelijkse preventieve activiteit ontwikkelen en implementeren in hun dagelijks leven.

Dat is het nobele streven. We willen al onze cliënten hierbij helpen door opzoek te gaan naar je eigen preventieve activiteiten. Dat kan heel breed zijn. Onze ervaring leert dat het doen van oefeningen om klachten te behandelen vaak niet lang worden volgehouden. Preventie moet zeker leuk zijn. En dat is voor iedereen heel persoonlijk. Samen met de client gaan we op zoek naar een hobby en/ of passie. We gebruiken het regionale aanbod daarbij.



Pauline & Wynzen

Fysiotherapiepraktijk van Wynzen Pauzenga en Pauline Jansen. Afgestudeerd in 1987 en 1988 aan de Academie voor Fysiotherapie Jan van Essen te Amsterdam.

Ze hebben beiden jarenlange ervaring als fysiotherapeut. Wynzen heeft bovendien als ondernemer, onder andere als dansleraar van kwetsbare doelgroepen, veel relevante ervaring opgedaan: mensen geactiveerd, optredens, workshops en internationale optredens gedaan. Daarnaast heeft hij welzijnswerk gedaan, zowel ouderen- als jongerenwerk. Hij heeft bijzondere projecten geïnitieerd. Wat anderen onmogelijk vinden, is voor Wynzen een uitdaging. Daar begint het pas.



Pauline en Wynzen zijn
BIG-geregistreerde fysiotherapeuten:
BIG Pauline: 09034007404
BIG Wynzen: 69034676904



FrunsPreFysiotherapie
Verlegde Overtoom 9
1901 EX Castricum

www.frunsprefysiotherapie.nl
info@frunsprefysiotherapie.nl

Tel: 0251-315970/ Mobiel: 06-51046044